



Hát với con.
Nhảy múa
với con.
Đi bộ với con.
Nói với con.

Đối với con, quý vị là tấm
gương LỚN NHẤT trên đời

cách xây dựng một gia đình hạnh phúc – không liên quan gì đến kích thước gia đình



Amy, cùng với gia đình

"Chồng tôi, Peter, và tôi đến từ hai thế giới hoàn toàn khác nhau. Tôi là đứa con duy nhất trong gia đình. Anh ấy là một trong chín anh em—tất cả đều gần gũi với nhau và thương yêu nhau vô cùng. Tôi chưa bao giờ biết đến một gia đình như thế—nhưng tôi thích nó ngay lập tức.

Peter đã dạy tôi rất nhiều điều về cách xây dựng một gia đình hạnh phúc. Bài học quan trọng nhất là dành thời gian cùng vui chơi với nhau. Vì vậy mỗi ngày chúng tôi dành thời gian để làm những việc trong gia đình. Có khi chúng tôi chỉ rượt đuổi nhau trong sân sau nhà hay đi đến công viên và cùng vui chơi với nhau. Khi thời tiết buộc chúng tôi phải ở trong nhà chúng tôi chạy quanh quẩn và chơi trò trốn tìm. Thật dễ dàng để cùng vui chơi với nhau mà không phải tốn nhiều tiền.

Chủ nhật là ngày đẹp nhất cho gia đình. Đó là ngày vui nhất trong tuần của các con tôi. Điều đầu tiên mà chúng tôi nghe được là 'hôm nay là ngày Chủ nhật rồi!—và sau đó cuộc vui bắt đầu. Chúng tôi ăn sáng chung với nhau, ăn chung như một gia đình, và sau đó chọn hoạt động gia đình. Đôi khi chúng tôi chỉ cùng nhau lau sạch nhà hay xem phim mà vẫn còn giữ bộ quần áo ngủ. Bất kể việc gì, chúng tôi đều cùng nhau làm.

Lúc trước, tôi rất ngăn nắp và muốn các đồ vật có được đặt đúng chỗ hay thường bắt các con phải chùi thật sạch. Nhưng giờ đây tôi thoải mái hơn rất nhiều. Đôi khi vui thích nhiều hơn khi chỉ hành động một cách ngờ nghênh. Chúng tôi nhảy múa và cùng hát với nhau trong căn nhà nhỏ không sạch lấm của chúng tôi và sau đó mọi người ngã lên nhau rồi cười giòn. Tôi biết mối giao tiếp chúng tôi cùng tạo nên còn quan trọng hơn cả việc tạo nên một ngôi nhà ngăn nắp.

Khi chúng tôi ngồi lại với gia đình và bạn bè các con cũng đi theo luôn. Chúng tôi có thể ăn một bữa tối thịnh soạn cùng nhau. Hay có thể mở nhạc lên và nhảy múa cùng nhau hay chơi trò cải trang và chụp hình. Mấy đứa trẻ lớn tuổi hơn hay diễn kịch mời mọi người cùng tham gia hay làm tóc cho nhau. Chúng tôi nói chuyện và cười đùa với nhau, và có khi cùng làm việc. Và chúng tôi cũng giúp đỡ và nâng đỡ lẫn nhau trong những lúc khó khăn. Chưa bao giờ trong cuộc đời tôi thật sự hạnh phúc như thế.

Xây dựng một gia đình hạnh phúc tốt cho các con và cả chúng tôi nữa. Khi chúng ta cùng làm chung với nhau chúng ta sẽ cùng thương yêu nhau. Tôi thích nhìn chồng tôi cười với các con. Tôi chưa bao giờ thấy mình còn thiếu điều gì nữa! Hai mươi năm sau tôi cũng muốn con mình cùng chia sẻ tình yêu tuyệt diệu như Peter và gia đình anh ấy đã có. Tôi nghĩ mình có một sự bắt đầu tuyệt vời!"

Mẹo Vặt của Amy về xây dựng Gia Đình Hạnh Phúc

- Dành thời gian cùng vui chơi với nhau như là một gia đình.
- Chọn một ngày vui cho gia đình.
- Hỗ trợ cho nhau trong những lúc vui buồn.
- Hãy thư giãn—đừng cắn nhăn những điều nhỏ không đáng.